

**ДО ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
НА НАУЧНОТО ЖУРИ
ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ПРОЦЕДУРА ЗА
ПУБЛИЧНА ЗАЩИТА НА ДИСЕРТАЦИОНЕН ТРУД
НА ДОКТОРАНТА ТЕРВЕЛ ВЕНКОВ ПУЛЕВ**

РЕЦЕНЗИЯ

**на дисертация за присъждане на образователната и научна степен
„ДОКТОР“, Област на висше образование: 7. Здравеопазване и спорт,
Професионално направление 7.6.,**

**Докторска програма „Теория и методология на спорната наука“ на
тема: Ефективност на експериментална комплексна методика в бокса**

Автор: докторант Тервел Венков Пулев

Научен ръководител: доц. Евтим Лефтеров, доктор

1. Основание за написването на рецензията – заповед на ректора на НСА „Васил Левски“ № ЗП-414/12.05.2023 г. относно състав на научно жури за провеждане на процедура за публична защита на дисертационен труд на тема **„Ефективност на експериментална комплексна методика в бокса“** за придобиване на ОНС „доктор“ – Професионално направление 7.6. Спорт, Докторска програма „Теория и методология на спорната наука“.

2. Данни за докторанта и докторантурата

Тервел Венков Пулев е роден на 10.01.1983 г. в град София. По националност е българин. Академичното образование на докторанта е следното: през 2001г. средното си образование в средно спортно училище „Ген. Владимир Стойчев“, в НСА „Васил Левски“, София придобива ОКС „бакалавър“ през 2010г. – **Треньор по бокс и учител по физическо възпитание**. Придобива ОКС „магистър“ в Софийския университет със специалност Право.

Трудовият стаж на *Тервел Венков Пулев* е многопластов: от 2004 г. до 2008 г. е състезател в боксов клуб „Анел“, продължава спортната си кариера, като състезател в боксов клуб „Академик“, а от 2011г. до настоящия момент заема длъжността младши експерт в центъра по бойна подготовка и спорт в Академията на МВР.

Научно-изследователско развитие: Тервел Венков Пулев е участвал в национални и международни научни конференции у нас и има 5 научни публикации. Тази информация детайлно е декларирана в авторското CV на докторанта.

Езикови Умения: Майчин език Български. Разбира английски и италиански.

Тервел Венков Пулев е зачислен за докторант на задочна форма в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,

професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“ към катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ със срок на обучение 4 години, считано от 01.04.2019г. и Заповед ЗП-352/27.03.2019г. Със заповед ЗП- 413/12.05.2023 г. е отчислен с право на защита. На разширен и подсилен катедрен съвет определен със заповед на ректора на НСА ЗП – 320/07.04-2023г. докторанта Тервел Пулев е допуснат до официална публична защита на 27.06.2023 г.

3. Анализ и оценка на дисертационния труд (ДТ)

3.1. Морфология на дисертационния труд. Представеният за рецензиране ДТ е разработен в обем от 169 страници. Структуриран е в четири глави плюс традиционно съпътстващите: увод, изводи и препоръки, заключение, 3 приложения и списък на ползваните информационни източници (155 литературни източника, от които 120 на кирилица и 35 на латиница). В тестовата част присъстват 17 таблици, 47 фигури, които подкрепят аналитичната част на дисертацията.

Дисертационният труд е преминал проверка чрез лицензиран софтуер за установяване на плагиатство – софтуерната система **Plagiat-Sistem Antiplagiat print Internet SRL**. Комисията за допустимост, която се състои от 3-ма специалисти и е под ръководството на зам.-ректора по НМД е издала служебна бележка за стартиране на процедурата по защита на ДТ на Тервел Пулев.

Основните компоненти на ДТ са балансираны сравнително добре: първа глава – дефинирана като „Постановка на проблема по информационни източници“ (45стр.); втора глава, която е методологическата рамка на изследването (22 стр.), „Получени резултати и анализ“, т.е. трета глава е 49 стр., а в четвърта глава „Изводи и препоръки“ са представени 9 извода, 4 препоръки и 3 научни приноса, които са логичен завършек на дисертационния труд. Общият поглед върху структурата подсказва, че авторът е имал възможност да увеличи резултатите от изследването.

3.2. Съдържателен анализ на дисертационния труд

Заглавие – Ефективност на експериментална комплексна методика в бокса. Формулировката на заглавието привлича вниманието. В случая то е кратко и информативно.

1. Първа глава - „Постановка на проблема по информационни източници“

В настоящата глава обстойно е разгледано историческото формиране на спортната техника в бокса и нейното развитие. Структурата и

хронологичното развитие през различните исторически периоди до настоящия момент в чужбина и у нас. Комплексните и компютърни апаратурни методи за контрол в бокса са разгледани обстойно и представени популярно. в последните години станаха комплексна

Разгледаните оптически и електрически методи за парциални изследвания са многостранни, обстоятелствени и информативни, а работната хипотеза е с висока практико - приложна стойност в съвременния бокс.

Втора глава е посветена на Методологичната рамка на изследването.

В ДТ сполучливо е представена методологичната концепция на изследването и основните подходи за решаване на изследователските задачи. Налице са добре формулирани необходими елементи за подобен труд: теза, хипотеза, предмет, обект, цел, задачи, организация на изследването, методи на изследването. На базата на открития предмет и обект на изследването, авторът формулира правилно целта на дисертационния труд: Оптимизиране на ефективността на контрол на техническата подготовка и специална работоспособност при състезателите по бокс различна квалификация посредством прилагане на експериментална методика извършена със съвременни апаратурни методи.

Седемте задачи са систематизирани и приобщени към изследователските методи, а организацията на изследването е структурирана правилно. Методиката на изследването отговаря на поставените задачи, което е съществен елемент от методологичен характер. Оценката за използваните методи е, че тя отговаря на изискванията за информативност и валидност при разработването дисертационни трудове, което е предпоставка за извеждане на закономерности и формулиране на изводи и препоръки.

Трета глава – „Получени резултати и анализ“ обобщава и формира облика на дисертационния труд. Експерименталната комплексна методика за подготовката на състезателите по бокс с различна квалификация води до реализирането на собствените възможности и постигането на висок и стабилен спортен резултат.

В дисертационния труд е изяснена ефективността на различните методи за изследване в бокса и тяхното приложение в подготовката.

Резултатите и анализа от количествената оценка формира цялостния облик на дисертационния труд. Въпросите са разгледани последователно и корелират с описаните задачи на дисертацията, което прави тази глава и информативна и се характеризира с последователно развити и анализирани изследвания свързани с различни въпроси. Раздела

е илюстриран със 50 фигури и 14 таблици. Резултатите в извършените изследвания са правилно анализирани и обобщени.

ИЗВОДИ

В настоящата глава са представени 9 извода, които са логичен завършек на дисертационния труд. Направените анализи на литературни източници, методите за изследване и интерпретирането на получените резултати са достатъчни за да бъдат обосновани изведените от дисертационния труд изводи и препоръки за практическата подготовка на боксьорите с различна квалификация. Решаването на поставените задачи, окончателно дефинира научните и научно-приложните приноси на настоящия дисертационен труд – това според нас са основните изводи.

ПРЕПОРЪКИ

1. Препоръчано е на специалистите по бокс да се запознаят със съвременните апаратурни методи и възможностите за тяхното внедряване в спорта.

2. Препоръчва се на Българска федерация по бокс и боксовите клубове в страната да се запознаят с методиката и да започнат да прилагат своята дейност парциално или в комплекс с експериментално апробираните от докторанта методи.

3. Препоръчва се на специалистите по бокс да се запознаят и започнат системно да прилагат в дейността си оценъчните таблици, което ще подобри ефективността и контрола и управлението на ръководения от тях тренировъчен процес.

4. Препоръчва на ръководството на Българска федерация по бокс да се създаде методичен център от експерти, които да обработват получените резултати и да ги имплементират в приложната дейност с цел подобряване на тяхната ефективност.

НАУЧНИ ПРИНОСИ

Трите научни приноса в дисертационния труд са с практико – приложна стойност и са представени, както следва:

1. В резултат на извършените изследвания е актуализирана спортната терминология и са разработени оригинални структурно-функционални модели на единични и серия от удари в бокса.
2. Посредством извършените изследвания са определени специфични показатели за различни състояния при изпълнение на единични удари в моделирани условия.
3. Разработени са таблици за количествена оценка на високоинформативни стабилографски, кинематични и динамични

показатели, характеризиращи състоянието на спортната техника и подобряващи нейния контрол при боксьори – мъже.

3.1. Автореферата на докторанта Пулев отговаря на общоприетите изисквания. Представя в достатъчна степен методологическата концепция и инструментариума на дисертационното изследване, анализите на получените резултати и синтезираните изводи и препоръки.

3.2. Публикационна дейност на докторанта свързана с ДТ

В списъка публикации и доклад на докторант Тервел Венков Пулев изложени в автореферата са представени 5 научни публикации, които са тематично свързани със съдържанието на дисертационния труд от които 2 са на латиница, а останалите три на латиница. В два доклада Пулев е самостоятелен автор, в един е първи автор, а в два е втори автор.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

Предложеният за рецензиране дисертационен труд на тема: ***„Ефективност на експериментална комплексна методика в бокса“*** – разработен от докторанта Тервел Венков Пулев, отговаря на наукометричните изисквания към подобен вид научни разработки. Ето защо моята оценка като цяло, е позитивна. Постигнатите научни резултати ми дават основание да гласувам положително и препоръчвам на уважаемото Научно жури да гласува с положителен вот на Тервел Венков Пулев – докторант към катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ на ФС на НСА и да му присъди ОНС „доктор“ в Област на висше образование: 7. Здравеопазване и спорт, Професионално направление: 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

20.05.2023г.

гр. София

Изготвил рецензията:

Проф. Красимир Петков, ДН

TO THE PRESIDENT
OF THE SCIENTIFIC JURY
FOR CONDUCTING THE PROCEDURE
FOR PUBLIC DEFENSE OF THE DISSERTATION
OF DOCTORAL CANDIDATE TERVEL VENKOV PULEV

R E V I E W

of a dissertation for awarding the Educational and Scientific degree
"DOCTOR", Field of higher education: 7. Health care and sports,
Professional direction 7.6.,
Doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science" on the
topic: Effectiveness of an experimental complex methodology in boxing

Author: doctoral candidate Tervel Venkov Pulev

Scientific adviser: Assoc. Prof. Evtim Levterov, Ph.D.

4. Grounds for writing the review – order of the National Sports Academy "Vasil Levski" Rector No. ZP-414/12.05.2023 regarding the composition of a Scientific Jury for conducting a procedure for the public defense of a dissertation work on the topic "*Effectiveness of an experimental complex methodology in boxing*" to acquire the Educational and Scientific degree "Doctor" - Professional direction 7.6. Sports, Doctoral Program "Theory and Methodology of Sports Science".

5. Data on the doctoral candidate and the doctoral program

Tervel Venkov Pulev was born on 10th Jan. 1983 in the city of Sofia. He is Bulgarian by nationality. The academic education of the doctoral candidate is as follows: in 2001 he finished his secondary level education at secondary sports school "Gen. Vladimir Stoychev", in 2010 he acquired a Bachelor's degree at the "Vasil Levski" National Sports Academy, Sofia, and became a **Boxing coach and physical education teacher**. He obtained a Master's degree from the Sofia University, majoring in Law.

The *work experience* of *Tervel Venkov Pulev* is multi-layered: from 2004 to 2008 he was a competitor in the "Anel" boxing club, he continued his sports career as a competitor in the "Academic" boxing club, and from 2011 until now he holds the position of junior expert in the center for combat training and sports at the Ministry of Internal Affairs' Academy.

Scientific research development: *Tervel Venkov Pulev* has participated in national and international scientific conferences in our country and has 5 scientific publications. This information is declared in detail in the doctoral candidate's CV.

Language Skills: Mother tongue - Bulgarian. He understands English and Italian.

Tervel Venkov Pulev enrolled as a part-time doctoral candidate in the field of higher education 7. Health care and sports, professional direction 7.6. Sports,

doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science" at the Department of "Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All" with a study period of 4 years, starting from 1st Apr. 2019 by Order ZP-352/27.03.2019. According to Order ZP-413/12.05.2023 he was dismissed with the right of defense. On an expanded and strengthened Departmental Council determined by National Sports Academy Rector's Order ZP - 320/07.04-2023, doctoral candidate Tervel Pulev was admitted to an official public defense on 27th Jun. 2023.

6. Analysis and evaluation of the dissertation work (DW)

6.1. Morphology of the dissertation work. The DW presented for review was developed in a volume of 170 pages. It is structured in four chapters plus the traditionally accompanying ones: introduction, implications and recommendations, conclusion, 3 appendices and a list of the used information sources (155 literary sources, of which 120 in Cyrillic alphabet and 35 in Latin alphabet). The text part there arcontainse 17 tables, 47 figures that support the analytical part of the dissertation.

The dissertation has been checked using licensed plagiarism detection software - the **Plagiat-Sistem Antiplagiat print Internet SRL** software system. The admissibility committee, which consists of 3 specialists and is under the leadership of the Vice-rector for Scientific and International Activities, has issued an official note to start the procedure for the defense of Tervel Pulev's DW.

The main components of the DW are relatively well balanced: the first chapter is defined as "Statement of the problem according to information sources" (45 pages); second chapter, which is the methodological framework of the study (22 pages), "Obtained results and analysis", i.e. the third chapter is 49 pages, and in the fourth chapter, "Implications and recommendations", 9 conclusions, 4 recommendations and 3 scientific contributions are presented, which are a logical conclusion of the DW. The general view of the structure suggests that the author had the opportunity to increase the results of the study.

6.2. Content analysis of the dissertation work

Title - Effectiveness of an experimental complex methodology in boxing. The wording of the title is eye-catching. In this case, it is short and informative.

2. First chapter - "Statement of the problem according to information sources"

In this chapter, the historical formation of the sports technique in boxing and its development are thoroughly examined. The structure and chronological development during the various historical periods up to the

present moment abroad and in our country. Complex and computer hardware control methods in boxing are thoroughly reviewed and popularly presented.

The considered optical and electrical methods for partial studies are versatile, circumstantial and informative, and the working hypothesis is of high practical - applied value in modern boxing.

The **Second chapter** is devoted to the Methodological framework of the study.

The methodological concept of the study and the main approaches to solving the research tasks are successfully presented in the DW. There are well-formulated necessary elements for such a work: thesis, hypothesis, subject, object, goal, tasks, organization of research, methods of research. On the basis of the highlighted subject and object of the research, the author correctly formulates the purpose of the dissertation work: Optimizing the effectiveness of control of technical training and special working capacity among boxing competitors of different qualifications by means of the application of experimental methodology carried out with modern equipment methods.

The seven tasks are systematized and related to research methods, and the organization of the study is properly structured. The research methodology corresponds to the set tasks, which is an essential element of a methodological nature. The evaluation of the methods used is that it meets the requirements for informativeness and validity in the development of dissertation works which is a prerequisite for deriving regularities and formulating conclusions and recommendations.

The **Third chapter** – "Obtained results and analysis" summarizes and forms the appearance of the dissertation work. The experimental complex methodology for the training of boxing competitors with different qualifications leads to the realization of one's own capabilities and the achievement of a high and stable sports results.

In the dissertation work, the effectiveness of the various research methods in boxing and their application in training is clarified.

The results and analysis of the effectiveness of the computer stabilographic and digitized methods forms the overall appearance of the dissertation work. The topics are considered sequentially and correlate with the described results of the analysis of visual motor reaction time of the upper limbs and accelerometric methods of the dissertation, which makes this chapter informative and characterized by consistently developed and analyzed research related to various questions. The section is illustrated with 50 figures and 14 tables. The results of the conducted research are correctly analyzed and summarized.

IMPLICATIONS

In **this chapter**, 9 implications are presented, which are a logical conclusion of the dissertation work. The analyzes of literary sources, the research methods and the interpretation of the obtained results are sufficient to substantiate the implications and recommendations derived from the dissertation work for the practical training of boxers with different qualifications. Solving the set tasks, finally defines the scientific and scientific-applied contributions of the current dissertation work - these, in our opinion, are the main implications.

RECOMMENDATIONS

1. Boxing specialists are recommended to familiarize themselves with modern equipment methods and the possibilities for their implementation in the sport.

2. It is recommended that the Bulgarian Boxing Federation and the boxing clubs in the country familiarize themselves with the methodology and start implementing their activities partially or in combination with the methods experimentally approved by the doctoral candidate.

3. Boxing specialists are recommended to familiarize themselves with and start systematically applying the evaluation tables in their activities which will improve the efficiency and control as well as the management of the training process they lead.

4. The doctoral candidate recommends to the Bulgarian Boxing Federation Management to create a methodical center of experts to process the obtained results and implement them in the applied activity in order to improve their effectiveness.

SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS

The three scientific contributions in the dissertation are of practical value and are presented as follows:

4. As a result of the conducted research, sports terminology was updated and original structural and functional models of single punches and series of punches in boxing were developed.

5. By means of the conducted research, specific indicators have been determined for different conditions when performing single punches in modeled conditions.

6. Tables have been developed for the quantitative assessment of highly informative stabilographic, kinematic and dynamic indicators characterizing the state of the sports technique and improving its control in male boxers.

3.1. The author's abstract meets the generally accepted requirements. Doctoral candidate Pulev sufficiently presents the methodological concept and

instrumentation of the dissertation research, the analyzes of the obtained results and the synthesized implications and recommendations.

3.2. Publication activity of the doctoral candidate related to the DW

In the list of publications and report of doctoral candidate Tervel Venkov Pulev presented in the abstract, 5 scientific publications are presented, which are thematically related to the content of the dissertation work, of which 2 are in Cyrillic alphabet, and the remaining three are in Latin. In two reports Pulev is an independent author, in one he is the first author, and in two he is the second author.

CONCLUSION

The dissertation proposed for review on the topic "*Effectiveness of an experimental complex methodology in boxing*" developed by the doctoral candidate Tervel Venkov Pulev meets the scientometric requirements for similar types of scientific developments. That's why my overall rating is positive. The achieved scientific results give me reason to vote positively, and I recommend the respected Scientific Jury to express a positive vote for Tervel Venkov Pulev - doctoral candidate at the Department of "Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All" of the National Academy of Sports Faculty Council and to award him the Educational and Scientific degree "Doctor" in Higher Education Department: 7. Health and Sports, Professional Direction: 7.6. Sports, Doctoral Program "Theory and Methodology of Sports Science".

20th May 2023
Sofia

Review prepared by:
Prof. Krasimir Petkov, D.Sc.